

Frei werden

*Frei werden,
von selbst auferlegtem Erwartungsdruck
und Zwängen,
die uns in die Lieblosigkeit drängen.
Das Liebenswerte im Du achten,
schätzen und erkennen,
uns nicht im
„ICH“-Haben-Profil
verrennen.*

*© Jürgen Apel
2006*

