

# *Herzzentrale*

*Denke mit dem HerzZEN,  
Deiner ZENtrale.*

*Mach dir Notizen über dein Leben.  
Übernehme Verantwortung für deine  
Gedanken.*

*Sonst bekommst du Schmerzen  
und bist nicht mehr in deinem  
ZENtrum.*

*© Jürgen Apel 2006*

